

令和5年度実施状況調査報告書（スポーツ振興くじ助成）

■調査概要

助成団体	大阪府岸和田市
事業細目名	スポーツ競技施設等の整備
事業名	中央公園健康ウォーキング道整備事業
助成金額	9,864,000 円

■調査内容

令和4年度地域スポーツ施設整備助成を受け、中央公園健康ウォーキング道整備事業を行った大阪府岸和田市の調査を実施しました。

今回整備を行った中央公園健康ウォーキング道は、岸和田市中央公園内を周遊するかたちで設置されています。老若男女問わず地域住民が健康維持・増進のため、主に散歩や軽いジョギングで利用されています。利用者それぞれの体力や利用時間に合わせた継続的な運動を無理なく実施できる環境を整えることを目的に、今回スポーツ振興くじ助成金を活用してウォーキング道の内周部分をクッション性舗装へと改修する工事を実施しました。

路面を柔らかい材質に改修したことで脚への負担が軽減されることが、けがの防止につながることから、継続してウォーキングやランニングを実施しやすい環境になりました。これまでより利用者の歩行距離が伸びるなど、市民の健康維持・増進に役立っています。

利用者からは「膝にやさしく歩きやすい」「走ることもできるようになった」「散歩の機会が増えた」との声が寄せられており、市民が手軽に安心して運動に触れあえる機会の創出につながっています。

中央公園健康ウォーキング道が今後も地域スポーツの振興に大きく貢献することが期待されます。

(令和5年10月24日往査)

